

## Инструкция по использованию индивидуального календаря-ежедневника

Индивидуальный календарь-ежедневник содержит информацию, предназначенную для планирования своего времени с целью наиболее эффективного его использования.

Каждая строка таблицы календаря обозначает получасовой промежуток времени, начиная с указанного в первой колонке времени до времени, указанного в той же колонке в следующей строке. Так, первая строка таблицы дает информацию о временном промежутке с 6:00 до 6:30 утра. Для удобства использования каждая таблица начинается с 6:00 утра и заканчивается 5:30 утра следующего дня.

Каждая клетка таблицы календаря состоит из трех частей: оценки текущей ситуации самой по себе, оценки ее влияния индивидуально на Вас и оценки возможностей Вашего личного вмешательства в ситуацию.

Текущая ситуация сама по себе характеризуется при помощи следующих условных обозначений:

- — ситуация благоприятна
- — ситуация неблагоприятна
- — ситуация нейтральна

Влияние ситуации индивидуально на Вас характеризуется при помощи следующих условных обозначений:

- ⇒ — ситуация благоприятно влияет на Вас
- ⇐ — ситуация неблагоприятно влияет на Вас

Возможности Вашего личного вмешательства в ситуацию характеризуется при помощи следующих условных обозначений:

- ↑ — Вы благоприятно влияете на ситуацию
- ↓ — Вы неблагоприятно влияете на ситуацию

При начале новых дел всегда необходимо ориентироваться, в первую очередь, на оценку ситуации в целом, поскольку всякое успешное дело должно быть начато в благоприятный момент.

Если ситуация благоприятно влияет на Вас, то Вы можете извлечь личную выгоду из этой ситуации, даже если она сама по себе неблагоприятна. Если ситуация неблагоприятно влияет на Вас, то Вам сложно извлечь из нее выгоду, даже если она сама по себе благоприятна.

Если Вы благоприятно влияете на ситуацию, но сама по себе она неблагоприятна, то Вы можете отчасти компенсировать ее вредоносность. И наоборот, если ситуация сама по себе благоприятна, но Ваше влияние неблагоприятно, то Вы способны помешать удачному развитию дел.

Самая важная информация, которой Вы должны руководствоваться при принятии решений, содержится в первых трех колонках таблицы, а именно:

- **Общий характер дня** — указывает на то, насколько благоприятно или неблагоприятно данное время суток само по себе, и насколько оно удачно или неудачно лично для Вас.
- **Основная тенденция** — указывает, насколько удачно или неудачно идут дела в данные полчаса в целом и лично для Вас, и насколько Ваши собственные действия благоприятствуют или не благоприятствуют положительному развитию событий.
- **Успешность начинаний** — указывает, насколько успешно пойдут дела, начатые в данные полчаса (вне зависимости от того, кто их начинает), насколько успешны Ваши личные начинания, и насколько Вы способствуете успешному началу какого-либо дела.

ВНИМАНИЕ! При оценке успешности важных и/или долгосрочных начинаний необходимо обязательно учитывать две предыдущие колонки таблицы, поскольку даже если начать дело в благоприятный момент, но при негативной основной тенденции или в негативный день, дело

пойдет сложно и может закончиться неудовлетворительно.

Следующая группа из пяти колонок характеризует, насколько эффективной будет деятельность, связанная с различными элементами устройства человеческого общества, а именно:

- **Информация** — всё, что связано с информацией в любом виде, ее приемом, передачей, обработкой, посреднической и торговой деятельностью и т.п.
- **Финансы, имущество** — всё, что связано с материей, финансами, благосостоянием, комфортом, красотой, искусством и т.п.
- **Работа, конкуренция** — всё, что связано с активной деятельностью, затратами энергии, выполнением работы, борьбой, конкуренцией и т.д.
- **Социальный статус, авторитет** — всё, что связано с местом в обществе, продвижением, уважением, признанием, авторитетом и т.д.
- **Закон, долг, порядок** — всё, что касается соблюдения установленных в обществе норм и правил, обязательств, долгов, исполнения своих обязанностей, аналитической и научно-исследовательской работы и т.п.

Пользуясь этой информацией можно подбирать наиболее благоприятное время для решения вопросов, затрагивающих один или несколько из перечисленных элементов. При этом обязательно необходимо учитывать три предыдущие колонки («Общий характер дня», «Основная тенденция» и «Успешность начинаний») как содержащие основополагающую информацию по любому делу.

Последние двенадцать колонок обозначают сферы жизни и дают детальную информацию, позволяющую осуществлять эффективное планирование конкретных дел. Сферы жизни объединены в три группы.

Первая группа дает информацию обо всем, что связано с личностью человека и близкими межличностными отношениями, а именно:

- Проявление себя, личный вклад — всё, что связано с личностью человека, его возможностями, талантами, способностями, умением преподнести себя и т.д.
- Партнеры, договора, суды — всё, что связано с партнерами и партнерскими взаимоотношениями, взаимными обязательствами и договоренностями, контрактами, договорами, соглашениями, браком, а также противниками, оппонентами, судебными процессами и т.п.
- Карьера, власть, достижения — всё, что связано с карьерой, профессиональной деятельностью, должностями, постами, реализацией своих властных полномочий, жизненными целями и их достижением, взаимоотношениями с начальством и непосредственными вышестоящими инстанциями и т.п.
- Недвижимость, дом, семья — всё, что связано с недвижимостью и транспортными средствами, домом, семьей, взаимоотношениями с родней и теми людьми, которых можно назвать «своим кланом» или «своей семьей», с корнями, традициями, семейными устоями и т.п.

Вторая группа дает информацию обо всем, что связано с материальными и финансовыми ресурсами и отношениями, а именно:

- Личные финансы и имущество — всё, что связано с личным материальным благосостоянием, доходами и расходами, приобретениями и потерями, питанием, поддержанием тонуса своего физического тела и т.п.
- Коллективные финансы, бизнес — всё, что связано с коллективными материально-финансовыми ресурсами, бизнесом, коллективной деятельностью (в первую очередь, когда коллектив связывают общие материальные цели), финансово-экономической сферой, банками, а также риском, экстремальными ситуациями, глобальными проблемами (затрагивающими большие массы людей) и т.п.
- Проекты, планы, друзья, общество — всё, что связано с перспективными планами, проектами,

новыми идеями, общественной и некоммерческой деятельностью, друзьями, единомышленниками, новыми и информационными технологиями, консалтинговыми услугами и т.д.

- Отдых, спонсоры, творчество — всё, что связано с отдыхом, развлечениями, играми, презентациями, шоу, спонсорами и покровителями, творчеством, любовью, романтикой, детьми, плодами творческой деятельности, наградами и т.п.

Третья группа дает сведения обо всем, что связано с информацией в любом ее виде, с ее приемом, передачей и обработкой, с передвижениями и перемещениями, с поверхностными (не глубокими, не близкими) связями, а именно:

- Контакты, встречи, поездки — всё, что связано с контактами, знакомствами, встречами, обменом информацией, кругом повседневного общения, сферой начального и среднего образования, короткими и непродолжительными поездками (например, в пределах города), отношениями с соседями, родственниками, знакомыми и т.п.
- Деловые связи, заграница, наука — всё, что связано с деловыми встречами, деловыми связями, контактами с влиятельными и/или известными людьми, связями с заграницей и иностранцами, дальними и/или продолжительными поездками, путешествиями, научной и образовательной деятельностью, высшей школой, продвижением, получением признания со стороны лиц, занимающих более высокое положение в обществе, повышением собственного положения в обществе и т.п.
- Тайны, секреты, негласные дела — всё, что связано с тайнами и негласной деятельностью, закулисным влиянием, неизвестностью, секретами, спецслужбами, закрытыми учреждениями, больницами, тюрьмами, дикой природой, форс-мажорными обстоятельствами, духовной и подвижнической деятельностью, самоотречением и самоуглублением и т.п.
- Рутинная работа, коллеги, подчиненные — всё, что связано с выполнением рутинной, повседневной работы, работоспособностью, состоянием здоровья, взаимоотношениями с коллегами, трудовым коллективом, подчиненными, а также окультуренной человеком природой, домашними животными и т.п.

Для начала рекомендуется начинать работу с календарем только с первых трех колонок: «Общий характер дня», «Основная тенденция» и «Успешность начинаний» — без учета остальных (можно даже закрыть их или согнуть лист бумаги так, чтобы они не были видны).

После того, как Вы освоитесь с первыми тремя колонками и почувствуете, как они работают (понаблюдав за происходящими вокруг событиями и за собственными ощущениями), тогда уже можно начинать учитывать следующие пять колонок («Элементы»). И после того, как Вы освоите их, можно начинать работать с последними двенадцатью колонками («Сферы жизни») и учитывать максимально полную и конкретную информацию при планировании своей деятельности.

Очевидно, что полную информацию по всем колонкам имеет смысл учитывать только при планировании наиболее важных дел, а в остальных случаях руководствоваться первыми тремя или первыми восьмью колонками.















8 сентября 2006 года, пятница

время	ОБЩИЙ ХАРАКТЕР ДНЯ	ОСНОВНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ	УСПЕШНОСТЬ НАЧИНАНИЙ	Элементы						Сферы жизни													
				Информация	Финансы, имущество	Работа, конкуренция	Социальный статус, авторитет	Закон, долг, порядок	Проявление себя, личный вклад	Партнеры, договора, суды	Карьера, власть, достижения	Недвижимость, дом, семья	Личные финансы и имущество	Коллективные финансы, бизнес	Проекты, планы, дружба, общество	Отдых, спонсоры, творчество	Контакты, встречи, поездки	Деловые связи, граница, наука	Тайны, секреты, негласные дела	Рутинная, коллеги, подчиненные			
06:00	↔□↑	↔■	■	■↓	↔■↓	↔■↓	↔■↑	↔□	↔■↓	↔□↑	↔■↓	●↑	↔■	↔■	↔■↓	●↑	↔■↑	↔■	↔□	●↑			
06:30	↔□↑	↔■	■↓	■↓	↔■↓	↔■↓	↔■↑	↔□	↔■↓	↔□↑	↔■↓	●↑	↔■	↔■	↔■↓	●↑	↔■↑	↔■	↔□	●↑			
07:00	↔□↓	↔■	■↓	■↓	↔■↓	↔■↓	↔■↑	↔□	↔■↓	↔□↑	↔■↓	●↑	↔■	↔■	↔■↓	●↑	↔■↑	↔■	↔□	●↑			
07:30	↔□↓	↔■	■	■↓	↔■↓	↔■↓	↔■↑	↔□	↔■↓	↔□↑	↔■↓	●↑	↔■	↔■	↔■↓	●↑	↔■↑	↔■	↔□	●↑			
08:00	↔□↓	↔■	■↓	■↓	↔■↓	↔■↓	↔■↑	↔□	↔■↓	↔□↑	↔■↓	●↑	↔■	↔■	↔■↓	●↑	↔■↑	↔■	↔□	●↑			
08:30	↔□↓	↔■	■	□↓	↔□↓	↔■↓	□	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	□	↔□	●	↔□↑	●↑	□↓	↔□↓	●↑			
09:00	↔□↓	↔■	■↓	□↓	↔□↓	↔■↓	□	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	□	↔□	●	↔□↑	●↑	□↓	↔□↓	●↑			
09:30	↔□↓	↔■	■↓	□↓	↔□↓	↔■↓	□	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	□	↔□	●	↔□↑	●↑	□↓	↔□↓	●↑			
10:00	↔□↓	↔■	■↑	□↓	↔□↓	↔■↓	□	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	□	↔□	●	↔□↑	●↑	□↓	↔□↓	●↑			
10:30	↔□↓	↔■	■↑	□↓	↔□↓	↔■↓	□	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	□	↔□	●	↔□↑	●↑	□↓	↔□↓	●↑			
11:00	↔□↓	↔■	■	□↓	↔□↓	↔■↓	□	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	□	↔□	●	↔□↑	●↑	□↓	↔□↓	●↑			
11:30	↔□↓	↔■	□	□↓	↔□↓	↔■↓	□	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●↑	●↓	↔■↓	↔■↓			
12:00	↔□↓	↔■	■	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
12:30	↔□↓	↔■	□	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
13:00	↔□↓	↔■	■	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
13:30	↔□↓	↔■	□	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
14:00	↔□↓	↔■	□↓	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
14:30	↔□↓	↔■	■↑	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
15:00	↔□↓	↔■	□	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
15:30	↔□↓	↔■	□	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
16:00	↔□↓	↔■	■↑	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
16:30	↔□↓	↔■	■↑	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
17:00	↔□↓	↔■	□↑	□↑	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
17:30	↔□↓	↔■	●	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
18:00	↔□↓	↔■	●↑	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
18:30	↔□↓	↔■	□↑	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
19:00	↔□↓	↔■	■↑	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
19:30	↔□↓	↔■	□	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
20:00	↔□↓	↔■	■↑	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
20:30	↔■↓	↔■	■	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
21:00	↔■↓	↔■	■↑	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
21:30	↔■↓	↔■	□↑	□↑	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
22:00	↔■↓	↔■	■↓	↔■↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
22:30	↔■↓	↔■	■↓	↔■↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
23:00	↔■↓	↔■	■↓	↔■↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
23:30	↔■↓	↔■	■	↔■↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
00:00	↔■↓	↔■	□↓	↔■↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
00:30	↔■↓	↔■	□↓	↔■↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
01:00	↔■↓	↔■	□	↔■↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
01:30	↔■↓	↔■	■↓	↔■↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
02:00	↔■↓	↔■	■↓	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
02:30	↔■↓	↔■	■↓	□↓	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
03:00	↔■↓	↔■	●↓	□	↔■↑	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
03:30	↔■↓	↔■	□↓	□	↔■↑	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
04:00	↔■↓	↔■	□	↔■↑	↔■↓	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
04:30	↔■↓	↔■	●	□	↔■↑	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
05:00	↔■↓	↔■	●↓	□	↔■↑	↔■↓	■	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			
05:30	↔■↓	↔■	●↑	□	↔■↑	↔■↓	□	↔■	↔■↓	↔■↓	●↑	↔□↑	●↑	↔□↓	□↓	↔□↑	●	↔■↓	↔■↓	↔■↓			

9 сентября 2006 года, суббота

время	ОБЩИЙ ХАРАКТЕР ДНЯ	ОСНОВНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ	УСПЕШНОСТЬ НАЧИНАНИЙ	Элементы					Сферы жизни																
				Информация	Финансы, имущество	Работа, конкуренция	Социальный статус, авторитет	Закон, долг, порядок	Проявление себя, личный вклад	Партнеры, договора, суды	Карьера, власть, достижения	Недвижимость, дом, семья	Личные финансы и имущество	Коллективные финансы, бизнес	Проекты, планы, друзья, общество	Отдых, спонсоры, творчество	Контакты, встречи, поездки	Деловые связи, граница, наука	Тайны, секреты, негласные дела	Рутинная, коллеги, подчиненные					
06:00	↕●↔	↕●↔	●	□	↕●↔	↕●↔	□	↕●	↕□↔	↕●↔	↕□	↕●↔	■	↕●↔	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔
06:30	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	□	●	↕□↔	↕●↔	↕□	↕●↔	■	↕●↔	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	●	↕□↔
07:00	↕●↔	↕●↔	●	□	↕●↔	↕●↔	□	●	↕□↔	↕●↔	↕□	↕●↔	■	↕●↔	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	●	↕□↔
07:30	↕●↔	↕●↔	↕□	□	↕●↔	↕●↔	□	●	↕□↔	↕●↔	↕□	↕●↔	■	↕●↔	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	●	↕□↔
08:00	↕●↔	↕●↔	↕□	□	↕●↔	↕●↔	□	●	↕□↔	↕●↔	↕□	↕●↔	■	↕●↔	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	●	↕□↔
08:30	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	□	●	■	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	□	↕□↔	
09:00	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	□	●	■	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	□	↕□↔	
09:30	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	□	●	■	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	□	↕□↔	
10:00	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	□	●	■	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	□	↕□↔	
10:30	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	■	●	■	↕●↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	□	↕□↔	
11:00	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	■	●	■	↕●↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	□	↕□↔	
11:30	↕●↔	↕●↔	↕□	□	↕●↔	↕●↔	■	●	■	↕●↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
12:00	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	■	●	■	↕●↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
12:30	↕●↔	↕●↔	↕□	□	↕●↔	■	□	●	□	↕●↔	●	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
13:00	↕●↔	↕●↔	↕□	□	↕●↔	■	□	●	□	↕●↔	●	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
13:30	↕●↔	↕●↔	↕□	□	↕●↔	■	■	●	■	↕●↔	●	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
14:00	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕●↔	●	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
14:30	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕●↔	□	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
15:00	↕●↔	↕●↔	↕□	□	↕●↔	■	■	●	■	↕●↔	□	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
15:30	↕●↔	↕●↔	↕□	□	↕●↔	■	■	●	■	↕●↔	□	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
16:00	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕●↔	□	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
16:30	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕●↔	□	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
17:00	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
17:30	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
18:00	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
18:30	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
19:00	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
19:30	↕●↔	↕●↔	↕□	□	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
20:00	↕●↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
20:30	↕□↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
21:00	↕□↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
21:30	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
22:00	↕□↔	↕●↔	■	■	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
22:30	↕□↔	↕●↔	↕●↔	■	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
23:00	↕□↔	↕●↔	■	■	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
23:30	↕□↔	↕●↔	↕●↔	■	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
00:00	↕□↔	↕●↔	□	■	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
00:30	↕□↔	↕●↔	■	■	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
01:00	↕□↔	↕●↔	↕□	■	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
01:30	↕□↔	↕●↔	↕□	■	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
02:00	↕□↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	■	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
02:30	↕□↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
03:00	↕□↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
03:30	↕□↔	↕●↔	↕□	□	↕●↔	↕●↔	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
04:00	↕□↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
04:30	↕□↔	↕●↔	●	□	↕●↔	↕●↔	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
05:00	↕□↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	■	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	
05:30	↕□↔	↕●↔	↕●↔	□	↕●↔	↕●↔	□	●	■	↕□↔	↕●↔	↕□↔	■	↕●↔	●	↕□↔	□	↕●↔	↕●↔	↕□↔	□	↕●↔	■	↕□↔	





















20 сентября 2006 года, среда

время	ОБЩИЙ ХАРАКТЕР ДНЯ	ОСНОВНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ	УСПЕШНОСТЬ НАЧИНАНИЙ	Элементы					Сферы жизни														
				Информация	Финансы, имущество	Работа, конкуренция	Социальный статус, авторитет	Закон, долг, порядок	Проявление себя, личный вклад	Партнеры, договора, суды	Карьера, власть, достижения	Недвижимость, дом, семья	Личные финансы и имущество	Коллективные финансы, бизнес	Проекты, планы, друзья, общество	Отдых, спонсоры, творчество	Контакты, встречи, поездки	Деловые связи, граница, наука	Тайны, секреты, негласные дела	Рутинная, коллеги, подчиненные			
06:00	☐↑	☐↑	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
06:30	☐↑	☐↑	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
07:00	☐↑	☐↑	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
07:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
08:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
08:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
09:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
09:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
10:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
10:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
11:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
11:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
12:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
12:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
13:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
13:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
14:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
14:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
15:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
15:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
16:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
16:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
17:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
17:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
18:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
18:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
19:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
19:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
20:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
20:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
21:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
21:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
22:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
22:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
23:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
23:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
00:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
00:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
01:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
01:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
02:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
02:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
03:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
03:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
04:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
04:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
05:00	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	
05:30	☐	☐	☐↓	☐↓	☐↓	☐↓	☐	●↑	☐↓	●↑	●↓	●↑	☐	☐↓	●↑	●↑	●↑	☐↑	☐	●↓	●↑	☐↑	

















29 сентября 2006 года, пятница

время	ОБЩИЙ ХАРАКТЕР ДНЯ	ОСНОВНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ	УСПЕШНОСТЬ НАЧИНАНИЙ	Элементы						Сферы жизни															
				Информация	Финансы, имущество	Работа, конкуренция	Социальный статус, авторитет	Закон, долг, порядок	Проявление себя, личный вклад	Партнеры, договора, суды	Карьера, власть, достижения	Недвижимость, дом, семья	Личные финансы и имущество	Коллективные финансы, бизнес	Проекты, планы, дружба, общество	Отдых, спонсоры, творчество	Контакты, встречи, поездки	Деловые связи, заграница, наука	Тайны, секреты, негласные дела	Рутинна, коллеги, подчиненные					
06:00	☐↓	☐↑	●↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑
06:30	☐↓	☐↑	●↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑
07:00	☐↓	☐↑	☐	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑
07:30	☐	☐↑	☐↓	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑
08:00	☐	☐↑	■↓	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑
08:30	☐	☐↑	■	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑
09:00	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑
09:30	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑
10:00	☐	☐↑	☐	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐↓
10:30	☐	☐↑	☐	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐↓
11:00	☐	☐↑	☐	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐↓
11:30	☐	☐↑	☐	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐↓
12:00	☐	☐↑	☐	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐↓
12:30	☐	☐↑	●	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐↓
13:00	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↑	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	■
13:30	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↑	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	■
14:00	☐	☐↑	☐	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↑	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	■
14:30	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↑	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	■
15:00	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↑	☐●↑	☐●↑	☐●↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	■
15:30	☐	☐↑	●↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●↑	☐●	☐■↓	☐☐↓	☐●↑	☐☐	☐■	☐■	☐●↑	☐●	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	●↑
16:00	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●↑	☐●	☐■↓	☐☐↓	☐●↑	☐☐	☐■	☐■	☐●↑	☐●	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	●↑
16:30	☐	☐↑	●↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●↑	☐●	☐■↓	☐☐↓	☐●↑	☐☐	☐■	☐■	☐●↑	☐●	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	●↑
17:00	☐	☐↑	●↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●↑	☐●	☐■↓	☐☐↓	☐●↑	☐☐	☐■	☐■	☐●↑	☐●	☐■	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	●↑
17:30	☐	☐↑	●↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●↑	☐☐	☐■	☐■	☐●↑	☐●	☐☐↑	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐☐↓	☐■↓	☐●↑	●
18:00	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●↑	☐●	☐☐↑	☐●↑	☐☐↓	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●	☐■	☐■	☐☐	☐
18:30	☐	☐↑	☐	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐●↑	☐●	☐☐↑	☐●↑	☐☐↓	☐■↓	☐☐↓	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●	☐■	☐■	☐☐	☐
19:00	☐	☐↑	■↓	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↓	☐■↓	☐●↑	☐●	☐■	☐■	☐☐↑	☐	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	●
19:30	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐■	☐■	☐●↑	☐☐	☐☐↑	☐☐	☐☐↑	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●	☐☐	☐☐	☐■↓	■↓
20:00	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐■	☐■	☐●↑	☐☐	☐☐↑	☐☐	☐☐↑	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●	☐☐	☐☐	☐■↓	■↓
20:30	☐	☐↑	☐●↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↑	☐☐↑	☐●↑	☐☐	☐☐↑	☐☐	☐☐↑	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●	☐☐	☐☐	☐■	■
21:00	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↑	☐☐↑	☐●↑	☐☐	☐☐↑	☐☐	☐☐↑	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●	☐☐	☐☐	☐■	■
21:30	☐	☐↑	☐●↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↑	☐☐↑	☐●↑	☐☐	☐☐↑	☐☐	☐☐↑	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●	☐☐	☐☐	☐■	■
22:00	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↑	☐☐↑	☐●↑	☐☐	☐☐↑	☐☐	☐☐↑	☐●	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●	☐☐	☐☐	☐■	■
22:30	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐☐↓	☐■↓	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐●	☐☐	☐☐	☐☐	☐↑
23:00	☐	☐↑	☐↓	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐☐↓	☐■↓	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐●	☐☐	☐☐	☐☐	☐↑
23:30	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐☐↓	☐■↓	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐●	☐☐	☐☐	☐☐	☐↑
00:00	☐	☐↑	☐●↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↑	☐●↑	☐☐↓	☐■↓	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐●	☐☐	☐☐	☐☐	☐↑
00:30	☐	☐↑	☐●↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐↑	☐●↑	☐☐↓	☐■↓	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐●	☐☐	☐☐	☐☐	☐↑
01:00	☐	☐↑	☐↓	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐☐↑	☐☐	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐↓	☐☐	☐☐	☐↑
01:30	☐	☐↑	☐↓	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐☐↑	☐☐	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐↓	☐☐	☐☐	☐↑
02:00	☐	☐↑	☐↓	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐☐↑	☐☐	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐↓	☐☐	☐☐	☐↑
02:30	☐	☐↑	☐↓	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐☐↑	☐☐	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐↓	☐☐	☐☐	☐↑
03:00	☐	☐↑	☐	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐☐↑	☐☐	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐↓	☐☐	☐☐	☐↑
03:30	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐■	☐■	☐☐	☐●↑	☐☐↑	☐☐	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐↓	☐☐	☐☐	☐↑
04:00	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐☐↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐☐↓	☐☐	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐↑
04:30	☐	☐↑	☐↑	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐☐↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐☐↓	☐☐	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐↑
05:00	☐	☐↑	☐●	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐☐↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐☐↓	☐☐	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐↑
05:30	☐	☐↑	☐●	☐↑	☐↑	■↓	☐■	☐☐	☐☐	☐●↑	☐☐↑	☐☐↑	☐■↓	☐☐↓	☐☐↓	☐☐	☐●↑	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐↑

